

Die Kunst der Ermutigung

Ein Workshop von und mit Tanja Kudlaczyk

Ziele

Das Ermutigungs- und Motivationstraining kann die Kraftquelle in uns wecken, die für unsere positive Selbstmotivation so wichtig ist, damit wir ins Handeln kommen. Die Art und Weise, wie wir mit uns und anderen kommunizieren, kann Entmutigung oder Ermutigung hervorrufen. Ermutigung bringt uns ins Handeln. Bei Entmutigung achten wir eher auf Fehler und Unstimmigkeiten. Daraus kann eine Einseitigkeit entstehen, die unsere Wahrnehmung einschränkt und unser Beurteilungsvermögen einengt. Aus Einseitigkeiten können Sie jedoch herauswachsen und dadurch neue Energie entfalten.

Methode

Das Encouraging-Schoenaker Konzept[®] setzt einen Prozess in Gang, der die Perspektive wechselt. Statt auf Defizite zu achten, stehen die Stärken im Mittelpunkt. Das Konzept wurde auf der Grundlage der Individualpsychologie entwickelt.

Die Stärkung eines Teams und ein Wir-Gefühl sind erlernbar. In diesem Kurs erhalten Sie die Kompetenz, Ihr Potenzial für Ihre professionelle Arbeit zu nutzen.

Voraussetzung für das Training ist die positive Einstellung zur Gruppe. In ihr lässt sich die Ermutigung üben. Die Teilnehmer öffnen sich und lassen sich auf Neues ein.

Zielgruppe: Fach und Führungskräfte aus allen Branchen, die bereit sind, das Positive aufzuspüren und sich selbst besser kennen zu lernen

Arbeitsweise: Referat, Gruppenarbeit, Plenumsgespräche, Übungen

Kosten, Zeit und Ort: Bitte lassen Sie sich ein individuelles Angebot erstellen



Über Tanja Kudlaczyk

Tanja Kudlaczyk ist staatlich geprüfte Krankenschwester und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Außerdem ist sie lizenzierte TOP/POB (Persönlichkeits Orientierte Beraterin) und TOP/EOS-Beraterin (Entwicklungs Orientiertes Selbstmanagement). Bevor sie sich 2004 als Coach niederließ, war sie u.a. als Pflegedienstleiterin für Ambulante Dienste zweier großer Träger tätig. Sie hat über zwanzig Jahre Führungserfahrung.