

## **Reflexionstagung**

### **Lösungsorientiert-Klar-Wesentlich**

Ein Seminar von und mit Tanja Kudlaczyk

#### **Ziele**

Im gemeinsamen Austausch und in einer wertschätzenden Atmosphäre soll hier die Selbstreflexion im Vordergrund stehen. Mit dem Ziel, das eigene Denken-Fühlen-Wahrnehmen und Handeln in konkreten Situationen zu hinterfragen. Das gemeinsame Lernen über unterschiedliche Erfahrungen und Konfliktlösungen ermöglicht ohne Druck Neues zu zulassen und die individuelle Entwicklung und das persönliche Selbstwachstum anzuregen.

#### **Methode**

Themen können von den Teilnehmer/Innen vorgeschlagen oder von der Tagungsleitung mit eingebracht werden.

#### **Zielgruppe**

Fach- und Führungskräfte aus sozialen Berufen sowie an Menschen, die sich gesellschaftlich engagieren. Für Teilnehmer/Innen, die gemeinsam ihre Weiterbildung bei Tanja Kudlaczyk vertiefen, aufbauen oder auffrischen möchten.

#### **Arbeitsweise**

Referat, Gruppenarbeit, Plenumsgespräche, Übungen

#### **Kosten**

Die Veranstaltung findet sowohl geschlossen in Unternehmen als auch offen zugänglich in Tagungshäusern statt. Es sind Tages- und Halbtagsveranstaltungen möglich. Die Tagung kann auch als Reihe gebucht werden. Gerne können Sie sich ein individuelles Angebot erstellen lassen.



## Über Tanja Kudlaczyk

Tanja Kudlaczyk ist staatlich geprüfte Krankenschwester und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Außerdem ist sie lizenzierte TOP/POB (Persönlichkeits Orientierte Beraterin) und TOP/EOS-Beraterin (Entwicklungs Orientiertes Selbstmanagement). Bevor sie sich 2004 als Coach niederließ, war sie u.a. als Pflegedienstleiterin für Ambulante Dienste zweier großer Träger tätig. Sie hat über zwanzig Jahre Führungserfahrung.