

TOP-Diagnostik

Wer als Führungskraft erfolgreich sein möchte, braucht ein gutes Selbstmanagement. Tanja Kudlaczky berät Führungskräfte auf ihrem Weg zu einer besseren Selbststeuerung. Zu Beginn ihres Coachings setzt sie die TOP-Diagnostik (Trainingsbegleitende Osnabrücker Persönlichkeitsdiagnostik) ein. Dieses Verfahren zeigt objektiv messbar, wo individuelle Ressourcen liegen und wo Entwicklungspotenziale stecken. Der Veränderungsprozess kann unmittelbar danach beginnen. Die TOP-Diagnostik ist ein Online-Test, der je nach Umfang zwischen 20 Minuten und drei Stunden dauert. Die Diagnostik erfasst sieben verschiedene Persönlichkeitsebenen. Sie basiert auf der Persönlichkeitstheorie von Prof. Dr. Julius Kuhl und wurde am Institut für Motivations- und Persönlichkeitsentwicklung (Impart) der Universität Osnabrück entwickelt.

Erfolgreiche Selbststeuerung

Der Test zeigt die Kompetenzen des Probanden. Er gibt Auskunft über Motive, Kraftquellen, Durchsetzungsvermögen, Diskrepanzen, Gewohnheiten und persönlichen Stil. So kann eine Führungskraft es gewohnt sein, die Arbeit von zwei kurzfristig erkrankten Mitarbeitern umzuverteilen. Wird die Situation jedoch komplexer und unübersichtlicher, dann fehlen häufig erweiterte Kompetenzen, sogenannte Selbststeuerungskompetenzen. Dazu gehören die Fähigkeiten

- Ziele unter Stress aufrecht zu erhalten.
- sich selbst motivieren zu können.
- Misserfolge zu bewältigen und neue Erfahrungen zu machen.
- Absichten mit Leichtigkeit umzusetzen und den richtigen Zeitpunkt zum Handeln zu finden.

Ziel der TOP-Diagnostik ist, die Entwicklungschancen für ein erfolgreiches Selbstmanagement zu erkennen und das Coaching darauf aufzubauen. Darüber hinaus sind die Testergebnisse wertvoll, da Selbststeuerungskompetenzen sich ein Leben lang trainieren lassen. Motto: „Use it or lose it“.



Über Tanja Kudlaczyk

Tanja Kudlaczyk ist staatlich geprüfte Krankenschwester und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Außerdem ist sie lizenzierte TOP/POB (Persönlichkeits Orientierte Beraterin) und TOP/EOS-Beraterin (Entwicklungs Orientiertes Selbstmanagement). Bevor sie sich 2004 als Coach niederließ, war sie u.a. als Pflegedienstleiterin für Ambulante Dienste zweier großer Träger tätig. Sie hat über zwanzig Jahre Führungserfahrung.